

Francesco Sbardellati

Nato il 04/03/64 a Quistello (MN) vive in Trentino immerso nei suoi amati boschi. Lavora come psicoterapeuta e mediatore sistemico familiare/costellatore in Trentino.
email: sbardf@yahoo.it

Studi

- Nel 1993 consegue il Diploma di Laurea in Psicologia presso l'Università degli Studi di Padova.
- Nel giugno 1999 termina il percorso didattico presso la scuola quadriennale ITC (Istituto di Terapia Cognitivo-Comportamentale).
- Il 25/01/2015 si diploma alla Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica
- Nel 2008-09 Master biennale sulle cinque leggi biologiche scoperte dal dott. Hamer con Marco Pfister e Simona Cella
- Dal 2011 al 2016 frequenta la scuola di costellazioni familiari e acquisisce il diploma finale.
- Da sempre curioso e alla ricerca di nuovi modi per alleviare la sofferenza del genere umano, sperimenta diverse tecniche: Reiki, EFT, lavaggio energetico, Theta Healing, Psy-k.
- Conosce e utilizza varie tecniche di meditazione dal 1996.

Esperienza lavorativa

- Dal 05/03/1992 lavora come educatore, qualifica 7° livello presso l'Associazione Provinciale per i Problemi dei Minori.
- Dal 01/01/1997 svolge attività di coordinatore del gruppo di Povo. In questa sede matura esperienza nel lavoro diretto con i ragazzi, affrontando quotidianamente problemi di aggressività, iperattività, deficit di attenzione, e altre problematiche tipiche della pubertà e della adolescenza. In questo periodo vengono affinate anche le capacità educative.
- Il 23/09/1999 decide di licenziarsi per dedicarsi a tempo pieno alla consulenza psicologica.
- Nel 2000 svolge attività di consulenza e supervisione presso il Club Noi (Associazione che accoglie ragazzi)
- Dal 2001 lavora come docente di psicologia presso l'Università della Terza Età e del Tempo Disponibile.
- Dal 2003 collabora con diversi Istituti Comprensivi e Scuole Superiori, con progetti di Spazio Ascolto, prevenzione del fallimento scolastico, corsi di formazione per docenti sui temi dell'assertività e sulla gestione dei comportamenti "problema" nella classe.

- Dal 2002 attiva corsi serali di abilità sociali e assertività.
- Dal gennaio 2002 presta attività di volontariato presso la sede trentina dell'Associazione Italiana Celiachia.
- Dal 2004 al 2014 collabora con l'Azienda Sanitaria per l'educazione socio-affettiva-sessuale nelle scuole medie e superiori.
- Nel 2009 è socio fondatore di IIDAC Europa -Istituto Internazionale per lo sviluppo della Cittadinanza Europa-
- Nel 2010 è formatore, per conto di IIDAC nel progetto PRO YOUTH all'ENAIP Veneto a Calalzo di Cadore. Un progetto per la promozione del protagonismo giovanile.
- Nel 2010 è formatore, per conto di IIDAC nel progetto PRO YOUTH presso il Centro Servizi Volontariato di Trento. Un progetto per la promozione dei progetti di volontariato.
- Dal 2010 è formatore, per conto di IIDAC nel progetto PRO YOUTH per i ragazzi del Piano Giovani della Val Rendena. Un progetto per la promozione dell'empowerment e dei progetti giovanili in valle.
- Dal 2012 è socio fondatore di CAPST Centro Aiuto Padri Separati Trentini; inoltre presta opera di volontariato come psicologo presso questa associazione.
- Dal 2015 svolge attività di volontariato come psicoterapeuta presso Hands a Bolzano nell'ambito delle dipendenze da alcool, farmaci e gioco d'azzardo.
- Dal 2016 è insegnante di costellazioni familiari sistemiche della Scuola ALCI.

Lingue conosciute

Spagnola, Portoghese (A1) e Inglese (First Certificate in English B2), Tedesco (A1)